С АПАЙ" ГР. БЕЛОВО

УТВЪРЖДАВАМ
ДИРЕКТОР
/Сп. К

П Р А В И Л А

ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА ЗДРАВОСЛОВНИ И БЕЗОПАСНИ УСЛОВИЯ НА ВЪЗПИТАНИЕ, ОБУЧЕНИЕ И ТРУД ВЪВ ФИЗКУЛТУРЕН САЛОН И НА СПОРТНА ПЛОЩАДКА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ:

1. Местата за занимания по физическо възпитание и спорт трябва да отговарят на хигиенните изисквания за осветление, чистота на въздуха, температура, настилка, разположение на уредите и др.
2. Съоръженията, намиращи се във физкултурния салон и на спортната площадка трябва да бъдат здрави, неподвижно закрепени и обезопасени.
3. Не се допуска игра на съоръженията и уредите, които са физически износени и крият опасност от нараняване.
4. Закрепването на спомагателните части (винтове, обтегачи, възли, точки и др.) да се поддържа винаги в изправност.
5. Във физкултурния салон всички съоръжения за отопление да са обезопасени, като радиаторите да са покрити с предпазни дървени решетки.
6. Прозорците и осветителните тела да бъдат обезопасени с мрежи или предпазни решетки.
7. В салона не трябва да има странични съоръжения, които биха пречили за провеждане на учебното занятие или да станат причина за възникване на травми и нещастни случаи.

ИНСТРУКЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНО ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАНЯТИЯТА ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ

I. ВЪВ ФИЗКУЛТУРЕН САЛОН

1. Преди всеки час учителят да провежда встъпителен инструктаж. Същият се прави за всеки отделен уред, като се акцентува на начините за предпазване при използването му и при изпълнението на отделните упражнения.
2. Задължително е учениците да имат спортно облекло. В час да се допускат само ученици в спортно облекло.
3. При игра на уредите:

* да се играе винаги с гимнастически постелки, които да намаляват удара при отскоци от тях или от евентуални падания;

Сканирано с CamScanner

* да се осигуряват средства за увеличаване на триенето между контактните части на тялото и уреда (например магнезий за ръцете при игра на високи уреди, за краката при игра на греда и др.);

* да се поддържа ред и последователност при изпълнението на упражнения, които са свързани с повишена динамика, равновесие, статични напрежения и други и крият опасност от сблъсквания, падания при разсейване на вниманието, уплахи и др.;

* учителят да оказва помощ при изпълнение на трудни елементи и да осигури пазене в случай на несполучливи опити (например при подскоци и отскоци).

4. Абсолютно необходимо е да се следи за физическото и психическото състояние на учениците и при наличие на отклонение от нормалното им състояние да не се изисква изпълнение на трудните елементи.
5. Играта с топка да бъде с умерена сила, за да се предпазят от удар учениците, стъклата и осветлението.
6. Шведската стена да е неподвижна и здраво укрепена.
7. Задължително е пазенето на съблекалните чисти от учениците.
8. **На учениците се забранява**:
   * влизането във физкултурния салон без учител;
   * катеренето по шведската стена без наблюдението на учител;
   * ритането на топка във физкултурния салон;
   * внасянето на закуски в съблекалните и във физкултурния салон;
   * дъвченето на дъвка по време на час по физическо възпитание и спорт.

II. НА СПОРТНА ПЛОЩАДКА

1. Спортната площадка трябва да бъде постлана с масивна настилка (асфалт и др.). Тя трябва да е с намалена твърдост, за да не се допускат наранявания на крайниците при бягане или на тялото при падания.
2. Баскетболните табла, хандбалните врати, волейболните колони трябва да бъдат закрепени здраво и стабилизирани.
3. Траповете за скачане трябва да бъдат дълбоко разкопани.
4. Учениците се задължават строго да спазват указанията на учителя, водещ часовете по физическо възпитание и спорт.
5. При хвърляния на уреди строго да се съблюдава да няма хора на мястото около попаденията им или в периметъра, в който би попаднал евентуално изпуснатият уред.
6. Ако по време на час по физическо възпитание и спорт топката падне на улицата, ученикът внимателно излиза на уличното платно под наблюдението на учителя.
7. Организирането и провеждането на спортните игри в училищния двор да става само в присъствието на учител. Не се допуска учениците да играят самостоятелно, без наблюдение от учител.
8. Забранява се играта и хвърлянето на остри или твърди предмети в училищния двор и спортната площадка.
9. Строго се забранява катеренето на учениците по дърветата в двора на училището, по оградата, спортните съоръжения на спортната площадка и др.

ПРАВИЛА ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА ПОЖАРНА И АВАРИЙНА БЕЗОПАСНОСТ

1. Ежедневно преди започване на учебните занятия да се прави проверка за изправността на електрическите инсталации в салона.
2. Преди напускане на работното място да се провери има ли включени в електрическата мрежа отоплителни, електронагревателни и други електрически уреди и съоръжения (без денонощно работещите) и ако има такива - да се изключат.

Сканирано с CamScanner

3. След приключване на работното време да се изключи електрическия ток, силовите и осветителни инсталации в салона.
4. Сметта и отпадъчните материали, особено омаслените да се събират и съхраняват в метални съдове. След работа салонът да се почиства, горимите отпадаци да се изнасят на безопасно място.
5. Забранено е физкултурният салон да се превръща в склад за материали, особено когато са лесно запалими.
6. Използването или внасянето на всякакви електронагревателни уреди в салона да става само със заповед на директора, регламентираща вида на уреда, мястото и отговорника след вземане на необходимите мерки за безопасното им използване.
7. Използването на нестандартни или технически неизправни уреди и съоръжения е забранено.
8. Пожарогасителната техника (противопожарните уреди) да се поддържа в изправност. Същите да са видни достъпни и чисти. След ползването им да се привеждат в изправност и се поставят на местата им. Използването им за други цели, освен по предназначение, както и преместването им от постоянните им определени за това места, е забранено.

9. ПРИ ПОЖАР:

а) да се съобщи незабавно на **тел.112** и да се изключи електрическата инсталация.

б) евакуацията на учениците, учителите и застрашеното имущество и ценна документация да става съгласно Плана за действие и евакуация на личния състав при пожар, съгласуван с РС „ПБЗН" гр. Белоі

Изготвил:..

' /Д. Арабаджийска/

Сканирано с CamScanner